

Согласовано
Старшая медсестра МАДОУ
№ 98 «Планета детства»
Е.А. Трубанова



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
№ 98 «Планета детства»
Н.Г. Алтафова



Режим дня во второй младшей группе № 2

| | | | | | |
|---------------|---|-----------|------------|------------|------------|
| 6.00 - 6.30 | Прием детей, самостоятельная деятельность, игры | | | | |
| 6.30 - 6.40 | Подготовка к прогулке | | | | |
| 6.40 - 7.52 | Утренняя прогулка, прием детей на улице | | | | |
| 7.49 - 7.55 | Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика | | | | |
| 7.55 – 8.05 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | | | | |
| 8.05 - 8.15 | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку | | | | |
| 8.15 - 8.35 | Завтрак | | | | |
| 8.35 - 8.45 | Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке | | | | |
| 8.45 - 11.40 | Прогулка | | | | |
| 9.15-11.05 | Образовательная деятельность | | | | |
| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
| | 10.50-11.05 | 9.15-9.30 | 9.45-10.00 | 9.45-10.00 | 9.45-10.00 |
| 9.43 - 9.53 | Второй завтрак | | | | |
| 11.40 – 11.50 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность | | | | |
| 11.50 – 12.00 | Подготовка к обеду, гигиенические процедуры | | | | |
| 12.00 - 12.30 | Обед | | | | |
| 12.30 - 12.40 | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну | | | | |
| 12.40 - 15.00 | Сон | | | | |
| 15.00 - 15.13 | Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику | | | | |
| 15.13 - 15.23 | Полдник | | | | |
| 15.23 - 16.23 | Индивидуальная работа, игры малой подвижности, совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя | | | | |
| 16.23 - 16.33 | Гигиенические процедуры, подготовка к ужину | | | | |
| 16.33 - 16.53 | Ужин | | | | |
| 16.53 - 17.00 | Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке | | | | |
| 17.00 - 18.00 | Прогулка, уход детей домой | | | | |

Согласовано
Старшая медсестра МАДОУ
№ 98 «Планета детства»

E.A. Трубанова


Утверждаю
Заведующий МАДОУ
№ 98 «Планета детства»

N.G. Алтафова


Режим дня в средней группе № 3

| | | | | | |
|---------------|---|-------------|-----------|-----------|-----------|
| 6.00 - 6.30 | Прием детей, самостоятельная деятельность, игры | | | | |
| 6.30 - 6.40 | Подготовка к прогулке | | | | |
| 6.40 - 7.50 | Утренняя прогулка, прием детей на улице | | | | |
| 7.40 – 7.55 | Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, игры | | | | |
| 7.55 – 8.10 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | | | | |
| 8.10 - 8.20 | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку | | | | |
| 8.21 - 8.42 | Завтрак | | | | |
| 8.42 - 8.52 | Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке | | | | |
| 8.52 - 11.40 | Прогулка | | | | |
| 9.00-10.20 | Образовательная деятельность | | | | |
| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
| | 9.00-9.20 | 10.00-10.20 | 9.00-9.20 | 9.00-9.20 | 9.00-9.20 |
| 9.51 – 10.01 | Второй завтрак | | | | |
| 11.40 - 11.50 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | | | | |
| 11.50 – 12.00 | Гигиенические процедуры, подготовка к обеду | | | | |
| 12.00 - 12.25 | Обед | | | | |
| 12.25 - 12.35 | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну | | | | |
| 12.35 - 15.00 | Сон | | | | |
| 15.00 - 15.12 | Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику | | | | |
| 15.12 - 15.22 | Полдник | | | | |
| 15.22 - 16.27 | Индивидуальная работа, игры малой подвижности, совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя | | | | |
| 16.27 - 16.37 | Гигиенические процедуры, подготовка к ужину | | | | |
| 16.37 - 16.52 | Ужин | | | | |
| 16.52 - 17.02 | Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке | | | | |
| 17.02 - 18.00 | Прогулка, уход детей домой | | | | |



Согласовано
Старшая медсестра МАДОУ
№ 98 «Планета детства»
Е.А. Трубанова



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
№ 98 «Планета детства»
Н.Г. Алтафова

Режим дня в средней группе № 6

| | | | | | |
|---------------|---|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 6.00 - 6.30 | Прием детей, самостоятельная деятельность, игры | | | | |
| 6.30 - 6.40 | Подготовка к прогулке | | | | |
| 6.40 - 7.50 | Утренняя прогулка, прием детей на улице | | | | |
| 7.40 - 8.00 | Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, игры | | | | |
| 8.00 – 8.10 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | | | | |
| 8.10 - 8.20 | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку | | | | |
| 8.22 - 8.44 | Завтрак | | | | |
| 8.44 - 8.54 | Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке | | | | |
| 8.54 - 11.40 | Прогулка | | | | |
| 9.00-10.40 | Образовательная деятельность | | | | |
| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
| | 9.30-9.50 | 9.30-9.50 | 9.35-9.55 | 9.35-9.55 | 9.25-9.45 |
| 9.51 – 10.01 | Второй завтрак | | | | |
| 11.40 - 11.50 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | | | | |
| 11.50 – 12.00 | Гигиенические процедуры, подготовка к обеду | | | | |
| 12.00 - 12.25 | Обед | | | | |
| 12.25 - 12.35 | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну | | | | |
| 12.35 - 15.00 | Сон | | | | |
| 15.00 - 15.12 | Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику | | | | |
| 15.12 - 15.22 | Полдник | | | | |
| 15.22 - 16.27 | Индивидуальная работа, игры малой подвижности, совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя | | | | |
| 16.27 - 16.37 | Гигиенические процедуры, подготовка к ужину | | | | |
| 16.37 - 16.52 | Ужин | | | | |
| 16.52 - 17.02 | Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке | | | | |
| 17.02 - 18.00 | Прогулка, уход детей домой | | | | |

Согласовано

Старшая медсестра МАДОУ

№ 98 «Планета детства»

Е.А. Трубанова



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
№ 98 «Планета детства»
Н.Г. Алтафова



Режим дня в старшей группе № 7

| | | | | | |
|---------------|---|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 6.00 - 6.30 | Прием детей, самостоятельная деятельность, игры | | | | |
| 6.30 - 6.40 | Подготовка к прогулке | | | | |
| 6.40 - 8.00 | Утренняя прогулка, прием детей на улице | | | | |
| 7.50 - 8.00 | Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, игры | | | | |
| 8.00 – 8.10 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | | | | |
| 8.10 - 8.20 | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку | | | | |
| 8.24 - 8.48 | Завтрак | | | | |
| 8.48 – 8.58 | Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке | | | | |
| 8.56 - 12.00 | Прогулка | | | | |
| 10.30-11.20 | Образовательная деятельность | | | | |
| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
| | 10.30-10.55 | 10.30-10.55 | 10.55-11.20 | 10.55-11.20 | 10.50-11.15 |
| 9.59 - 10.09 | Второй завтрак | | | | |
| 12.00 - 12.10 | Возвращение с прогулки, самостоятельные игры | | | | |
| 12.10 – 12.20 | Гигиенические процедуры, подготовка к обеду | | | | |
| 12.20 - 12.45 | Обед | | | | |
| 12.45 - 12.55 | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну | | | | |
| 12.55 - 15.00 | Сон | | | | |
| 15.00 - 15.16 | Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику | | | | |
| 15.16-15.26 | Полдник | | | | |
| 15.26 - 16.31 | Индивидуальная работа, игры малой подвижности, совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя | | | | |
| 16.31 – 16.41 | Гигиенические процедуры, подготовка к ужину | | | | |
| 16.41 - 16.56 | Ужин | | | | |
| 16.56 - 17.06 | Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке | | | | |
| 17.06 - 18.00 | Прогулка, уход детей домой | | | | |



Согласовано
Старшая медсестра МАДОУ
№ 98 «Планета детства»

Е.А. Трубанова



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
№ 98 «Планета детства»
Н.Г. Алтафова

Режим дня в старшей группе № 8

| | | | | | |
|---------------|---|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 6.00 - 6.30 | Прием детей, самостоятельная деятельность, игры | | | | |
| 6.30 - 6.40 | Подготовка к прогулке | | | | |
| 6.40 - 8.00 | Утренняя прогулка, прием детей на улице | | | | |
| 8.00 - 8.10 | Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, игры | | | | |
| 8.06 – 8.16 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | | | | |
| 8.16 - 8.26 | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку | | | | |
| 8.26 - 8.46 | Завтрак | | | | |
| 8.46 – 8.56 | Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке | | | | |
| 8.56 - 12.00 | Прогулка | | | | |
| 11.00-11.55 | Образовательная деятельность | | | | |
| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
| | 11.00-11.25 | 11.05-11.30 | 11.30-11.55 | 11.30-11.55 | 11.15-11.40 |
| 9.59 - 10.09 | Второй завтрак | | | | |
| 12.00 - 12.10 | Возвращение с прогулки, самостоятельные игры | | | | |
| 12.10 – 12.20 | Гигиенические процедуры, подготовка к обеду | | | | |
| 12.20 - 12.45 | Обед | | | | |
| 12.45 - 12.55 | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну | | | | |
| 12.55 - 15.00 | Сон | | | | |
| 15.00 - 15.16 | Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику | | | | |
| 15.16-15.26 | Полдник | | | | |
| 15.26 - 16.31 | Индивидуальная работа, игры малой подвижности, совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя | | | | |
| 16.31 – 16.41 | Гигиенические процедуры, подготовка к ужину | | | | |
| 16.41 - 16.56 | Ужин | | | | |
| 16.56 - 17.06 | Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке | | | | |
| 17.06 - 18.00 | Прогулка, уход детей домой | | | | |

Согласовано
Старшая медсестра МАДОУ
№ 98 «Планета детства»

E.A. Трубанова



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
№ 98 «Планета детства»

Н.Г. Алтафова



Режим дня во второй младшей группе № 9

| | | | | | |
|---------------|---|-----------|------------|------------|------------|
| 6.00 - 6.30 | Прием детей, самостоятельная деятельность, игры | | | | |
| 6.30 - 6.40 | Подготовка к прогулке | | | | |
| 6.40 - 7.52 | Утренняя прогулка, прием детей на улице | | | | |
| 7.49 - 7.55 | Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика | | | | |
| 7.55 – 8.08 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | | | | |
| 8.08 - 8.18 | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку | | | | |
| 8.18 - 8.38 | Завтрак | | | | |
| 8.38 - 8.48 | Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке | | | | |
| 8.48 - 11.40 | Прогулка | | | | |
| 9.35-10.35 | Образовательная деятельность | | | | |
| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
| | 10.20-10.35 | 9.35-9.50 | 9.45-10.00 | 9.45-10.00 | 9.45-10.00 |
| 9.43 - 9.53 | Второй завтрак | | | | |
| 11.40 – 11.50 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность | | | | |
| 11.50 – 12.00 | Подготовка к обеду, гигиенические процедуры | | | | |
| 12.00 - 12.30 | Обед | | | | |
| 12.30 - 12.40 | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну | | | | |
| 12.40 - 15.00 | Сон | | | | |
| 15.00 - 15.13 | Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику | | | | |
| 15.13 - 15.23 | Полдник | | | | |
| 15.23 - 16.23 | Индивидуальная работа, игры малой подвижности, совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя | | | | |
| 16.23 - 16.33 | Гигиенические процедуры, подготовка к ужину | | | | |
| 16.33 - 16.53 | Ужин | | | | |
| 16.53 - 17.00 | Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке | | | | |
| 17.00 - 18.00 | Прогулка, уход детей домой | | | | |

Согласовано

Старшая медсестра МАДОУ

№ 98 «Планета детства»

Е.А. Трубанова

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
№ 98 «Планета детства»
Н.Г. Алтафова

Режим дня во второй младшей группе № 10

| | | | | | |
|---------------|---|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 6.00 - 6.30 | Прием детей, самостоятельная деятельность, игры | | | | |
| 6.30 - 6.40 | Подготовка к прогулке | | | | |
| 6.40 - 7.52 | Утренняя прогулка, прием детей на улице | | | | |
| 7.49 - 7.55 | Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика | | | | |
| 7.55 – 8.08 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | | | | |
| 8.08 - 8.18 | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку | | | | |
| 8.20 - 8.40 | Завтрак | | | | |
| 8.40 - 8.50 | Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке | | | | |
| 8.50 - 11.40 | Прогулка | | | | |
| 9.00-10.20 | Образовательная деятельность | | | | |
| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
| | 9.20-9.35 | 10.00-10.15 | 10.10-10.25 | 10.10-10.25 | 11.00-11.15 |
| 9.43 - 9.53 | Второй завтрак | | | | |
| 11.40 – 11.50 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность | | | | |
| 11.50 – 12.00 | Подготовка к обеду, гигиенические процедуры | | | | |
| 12.00 - 12.30 | Обед | | | | |
| 12.30 - 12.40 | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну | | | | |
| 12.40 - 15.00 | Сон | | | | |
| 15.00 - 15.13 | Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику | | | | |
| 15.13 - 15.23 | Полдник | | | | |
| 15.23 - 16.23 | Индивидуальная работа, игры малой подвижности, совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя | | | | |
| 16.23 - 16.33 | Гигиенические процедуры, подготовка к ужину | | | | |
| 16.33 - 16.53 | Ужин | | | | |
| 16.53 - 17.00 | Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке | | | | |
| 17.00 - 18.00 | Прогулка, уход детей домой | | | | |

Согласовано

Старшая медсестра МАДОУ

№ 98 «Планета детства»

Е.А. Трубанова



Утверждаю

Заведующий МАДОУ

№ 98 «Планета детства»

Н.Г. Алтафова



Режим дня в первой младшей группы № 11

| | | | | | |
|---------------|---|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 6.00 - 6.30 | Прием детей, самостоятельная деятельность, игры | | | | |
| 6.30 - 6.40 | Подготовка к прогулке | | | | |
| 6.40 - 7.45 | Утренняя прогулка, прием детей на улице | | | | |
| 7.45 - 7.50 | Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика | | | | |
| 7.50 - 8.00 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | | | | |
| 8.00 - 8.10 | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку | | | | |
| 8.10 - 8.30 | Завтрак | | | | |
| 8.30 - 8.50 | Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке | | | | |
| 8.50 – 11.20 | Прогулка | | | | |
| 9.00-9.20 | Образовательная деятельность | | | | |
| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
| | 9.00-9.20 | 9.00-9.20 | 9.00-9.20 | 9.00-9.20 | 9.00-9.20 |
| 9.30 – 9.40 | Второй завтрак | | | | |
| 11.20 - 11.30 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность | | | | |
| 11.30 - 11.40 | Подготовка к обеду, гигиенические процедуры | | | | |
| 11.30 - 12.00 | Обед | | | | |
| 12.10 - 12.25 | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну | | | | |
| 12.25 - 15.00 | Сон | | | | |
| 15.00 - 15.15 | Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику | | | | |
| 15.15 - 15.30 | Полдник | | | | |
| 15.30 - 16.15 | Индивидуальная работа, игры малой подвижности, совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя | | | | |
| 16.15 - 16.25 | Гигиенические процедуры, подготовка к ужину | | | | |
| 16.25 - 16.45 | Ужин | | | | |
| 16.45 - 17.00 | Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке | | | | |
| 17.00 - 18.00 | Прогулка, уход детей домой | | | | |

Согласовано
Старшая медсестра МАДОУ
№ 98 «Планета детства»


Е.А. Трубанова

Режим дня в средней группе № 13

| | | | | | |
|---------------|---|-----------|-------------|-------------|------------|
| 6.00 - 6.30 | Прием детей, самостоятельная деятельность, игры | | | | |
| 6.30 - 6.40 | Подготовка к прогулке | | | | |
| 6.40 - 7.50 | Утренняя прогулка, прием детей на улице | | | | |
| 7.50 - 8.00 | Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, игры | | | | |
| 8.00 – 8.10 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | | | | |
| 8.10 - 8.20 | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку | | | | |
| 8.23 - 8.44 | Завтрак | | | | |
| 8.44 - 8.54 | Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке | | | | |
| 8.52 - 11.40 | Прогулка | | | | |
| 9.00-10.40 | Образовательная деятельность | | | | |
| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
| | 10.00-10.20 | 9.00-9.20 | 10.20-10.40 | 10.15-10.35 | 9.50-10.10 |
| 9.51 – 10.01 | Второй завтрак | | | | |
| 11.40 - 11.50 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | | | | |
| 11.50 – 12.00 | Гигиенические процедуры, подготовка к обеду | | | | |
| 12.00 - 12.25 | Обед | | | | |
| 12.25 - 12.35 | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну | | | | |
| 12.35 - 15.00 | Сон | | | | |
| 15.00 - 15.12 | Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику | | | | |
| 15.12 - 15.22 | Полдник | | | | |
| 15.22 - 16.27 | Индивидуальная работа, игры малой подвижности, совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя | | | | |
| 16.27 - 16.37 | Гигиенические процедуры, подготовка к ужину | | | | |
| 16.37 - 16.52 | Ужин | | | | |
| 16.52 - 17.02 | Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке | | | | |
| 17.02 - 18.00 | Прогулка, уход детей домой | | | | |

Согласовано
Старшая медсестра МАДОУ
№ 98 «Планета детства»
Е.А. Трубанова



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
№ 98 «Планета детства»
Н.Г. Алтафова



Режим дня в старшей группе № 14

| | | | | | |
|---------------|---|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 6.00 - 6.30 | Прием детей, самостоятельная деятельность, игры | | | | |
| 6.30 - 6.40 | Подготовка к прогулке | | | | |
| 6.40 - 8.00 | Утренняя прогулка, прием детей на улице | | | | |
| 8.00 - 8.10 | Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, игры | | | | |
| 8.10 – 8.20 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | | | | |
| 8.20 - 8.30 | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку | | | | |
| 8.27 - 8.46 | Завтрак | | | | |
| 8.46 – 8.56 | Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке | | | | |
| 8.56 - 12.00 | Прогулка | | | | |
| 10.35-12.00 | Образовательная деятельность | | | | |
| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
| | 11.15-11.40 | 10.25-10.50 | 10.35-11.00 | 10.45-11.10 | 11.35-12.00 |
| 9.59 - 10.09 | Второй завтрак | | | | |
| 12.00 - 12.10 | Возвращение с прогулки, самостоятельные игры | | | | |
| 12.10 – 12.20 | Гигиенические процедуры, подготовка к обеду | | | | |
| 12.20 - 12.45 | Обед | | | | |
| 12.45 - 12.55 | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну | | | | |
| 12.55 - 15.00 | Сон | | | | |
| 15.00 - 15.16 | Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику | | | | |
| 15.16-15.26 | Полдник | | | | |
| 15.26 - 16.31 | Индивидуальная работа, игры малой подвижности, совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя | | | | |
| 16.31 – 16.41 | Гигиенические процедуры, подготовка к ужину | | | | |
| 16.41 - 16.56 | Ужин | | | | |
| 16.56 - 17.06 | Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке | | | | |
| 17.06 - 18.00 | Прогулка, уход детей домой | | | | |

Согласовано
Старшая медсестра МАДОУ
№ 98 «Планета детства»

Е.А. Трубанова



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
№ 98 «Планета детства»
Н.Г. Алтафова



Режим дня в первой младшей группы № 12

| | |
|---------------|---|
| 6.00 - 6.30 | Прием детей, самостоятельная деятельность, игры |
| 6.30 - 6.40 | Подготовка к прогулке |
| 6.40 - 7.45 | Утренняя прогулка, прием детей на улице |
| 7.45 - 7.50 | Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика |
| 7.50 - 8.00 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность |
| 8.00 - 8.10 | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку |
| 8.10 - 8.30 | Завтрак |
| 8.30 - 8.50 | Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке |
| 8.50 – 11.20 | Прогулка |
| 9.25 – 9.40 | Второй завтрак |
| 11.20 - 11.30 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность |
| 11.30 - 11.40 | Подготовка к обеду, гигиенические процедуры |
| 11.40 - 12.10 | Обед |
| 12.10 - 12.25 | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну |
| 12.25 - 15.00 | Сон |
| 15.00 - 15.15 | Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику |
| 15.15 - 15.30 | Полдник |
| 15.30 - 16.15 | Индивидуальная работа, игры малой подвижности, совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя |
| 16.15 - 16.25 | Гигиенические процедуры, подготовка к ужину |
| 16.25 - 16.45 | Ужин |
| 16.45 - 17.00 | Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке |
| 17.00 - 18.00 | Прогулка, уход детей домой |

Примечание: в группе проходят адаптационные мероприятия

Согласовано

Старшая медсестра МАДОУ

№ 98 «Планета детства»

Е.А. Трубанова



Утверждаю

Заведующий МАДОУ

№ 98 «Планета детства»

Н.Г. Алтафова



Режим дня во второй младшей группе № 1

| | |
|---------------|---|
| 6.00 - 6.30 | Прием детей, самостоятельная деятельность, игры |
| 6.30 - 6.40 | Подготовка к прогулке |
| 6.40 - 7.50 | Утренняя прогулка, прием детей на улице |
| 7.50-7.56 | Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика |
| 7.56 – 8.06 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность |
| 8.06 - 8.16 | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку |
| 8.16 - 8.36 | Завтрак |
| 8.36 - 8.51 | Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке |
| 8.51 - 11.35 | Прогулка |
| 9.30 - 9.49 | Второй завтрак |
| 11.35 - 11.45 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность |
| 11.45 – 11.55 | Подготовка к обеду, гигиенические процедуры |
| 11.55 - 12.25 | Обед |
| 12.25 - 12.35 | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну |
| 12.35 - 15.00 | Сон |
| 15.00 - 15.11 | Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику |
| 15.11 - 15.21 | Полдник |
| 15.21 - 16.21 | Индивидуальная работа, игры малой подвижности, совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя |
| 16.21 - 16.31 | Гигиенические процедуры, подготовка к ужину |
| 16.31 - 16.51 | Ужин |
| 16.51 - 17.00 | Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке |
| 17.00 - 18.00 | Прогулка, уход детей домой |

Примечание: в группе проходят адаптационные мероприятия

Согласовано

Старшая медсестра МАДОУ

№ 98 «Планета детства»

Е.А. Трубанова



Утверждаю

Заведующий МАДОУ

№ 98 «Планета детства»

Н.Г. Алтафова Г.



Режим дня во второй младшей группы № 4

| | |
|---------------|---|
| 6.00 - 6.30 | Прием детей, самостоятельная деятельность, игры |
| 6.30 - 6.40 | Подготовка к прогулке |
| 6.40 - 7.49 | Утренняя прогулка, прием детей на улице |
| 7.49-7.54 | Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика |
| 7.54 - 8.04 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность |
| 8.04 - 8.14 | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку |
| 8.14 - 8.34 | Завтрак |
| 8.34 - 8.50 | Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке |
| 8.50 – 11.30 | Прогулка |
| 9.27 – 9.50 | Второй завтрак |
| 11.30 - 11.40 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность |
| 11.40 - 11.50 | Подготовка к обеду, гигиенические процедуры |
| 11.50 - 12.20 | Обед |
| 12.20 - 12.30 | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну |
| 12.30 - 15.00 | Сон |
| 15.00 - 15.15 | Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику |
| 15.15 - 15.30 | Полдник |
| 15.30- 16.19 | Индивидуальная работа, игры малой подвижности, совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя |
| 16.19 - 16.29 | Гигиенические процедуры, подготовка к ужину |
| 16.29 - 16.49 | Ужин |
| 16.49 - 17.00 | Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке |
| 17.00 - 18.00 | Прогулка, уход детей домой |

Примечание: в группе проходят адаптационные мероприятия



Согласовано
Старшая медсестра МАДОУ
№ 98 «Планета детства»



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
№ 98 «Планета детства»
Н.Г. Алтафова

Режим дня в первой младшей группы № 5

| | |
|---------------|---|
| 6.00 - 6.30 | Прием детей, самостоятельная деятельность, игры |
| 6.30 - 6.40 | Подготовка к прогулке |
| 6.40 - 7.47 | Утренняя прогулка, прием детей на улице |
| 7.47-7.52 | Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика |
| 7.52 - 8.02 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность |
| 8.02 - 8.12 | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку |
| 8.10 - 8.30 | Завтрак |
| 8.30 - 8.50 | Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке |
| 8.50 - 11.25 | Прогулка |
| 9.26 - 9.46 | Второй завтрак |
| 11.25 - 11.35 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность |
| 11.35 - 11.45 | Подготовка к обеду, гигиенические процедуры |
| 11.45 - 12.10 | Обед |
| 12.15 - 12.30 | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну |
| 12.30 - 15.00 | Сон |
| 15.00 - 15.15 | Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику |
| 15.15 - 15.30 | Полдник |
| 15.30 - 16.17 | Индивидуальная работа, игры малой подвижности, совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя |
| 16.17 - 16.27 | Гигиенические процедуры, подготовка к ужину |
| 16.27 - 16.47 | Ужин |
| 16.47 - 17.00 | Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке |
| 17.00 - 18.00 | Прогулка, уход детей домой |

Примечание: в группе проходят адаптационные мероприятия