

Согласовано
Старшая медсестра МАДОУ
№ 98 «Планета детства»


 Е.А. Трубанова

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
№ 98 «Планета детства»


 Н.Г. Алтафова

Режим дня во второй младшей группе № 2

6.00 - 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры				
6.30 - 6.40	Подготовка к прогулке				
6.40 - 7.52	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.49 - 7.55	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				
7.55 – 8.05	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
8.05 - 8.15	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.15 - 8.35	Завтрак				
8.35 - 8.45	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
8.45 - 11.40	Прогулка				
9.15-11.05	Образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.50-11.05	9.15-9.30	9.45-10.00	9.45-10.00	9.45-10.00
9.43 - 9.53	Второй завтрак				
11.40 – 11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность				
11.50 – 12.00	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры				
12.00 - 12.30	Обед				
12.30 - 12.40	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.40 - 15.00	Сон				
15.00 - 15.13	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику				
15.13 - 15.23	Полдник				
15.23 - 16.23	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.23 - 16.33	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.33 - 16.53	Ужин				
16.53 - 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00 - 18.00	Прогулка, уход детей домой				

Согласовано
Старшая медсестра МАДОУ
№ 98 «Планета детства»
 Е.А. Трубанова



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
№ 98 «Планета детства»
 Н.Г. Алтафова



Режим дня в средней группе № 3

6.00 - 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры				
6.30 - 6.40	Подготовка к прогулке				
6.40 - 7.50	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.40 – 7.55	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, игры				
7.55 – 8.10	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
8.10 - 8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.21 - 8.42	Завтрак				
8.42 - 8.52	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
8.52 - 11.40	Прогулка				
9.00-10.20	Образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.20	10.00-10.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
9.51 – 10.01	Второй завтрак				
11.40 - 11.50	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
11.50 – 12.00	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
12.00 - 12.25	Обед				
12.25 - 12.35	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.35 - 15.00	Сон				
15.00 - 15.12	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику				
15.12 - 15.22	Полдник				
15.22 - 16.27	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.27 - 16.37	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.37 - 16.52	Ужин				
16.52 - 17.02	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.02 - 18.00	Прогулка, уход детей домой				

Согласовано
Старшая медсестра МАДОУ
№ 98 «Планета детства»
Е.А. Трубанова



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
№ 98 «Планета детства»
Н.Г. Алтафова



Режим дня в средней группе № 6

6.00 - 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры				
6.30 - 6.40	Подготовка к прогулке				
6.40 - 7.50	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.40 - 8.00	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, игры				
8.00 – 8.10	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
8.10 - 8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.22 - 8.44	Завтрак				
8.44 - 8.54	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
8.54 - 11.40	Прогулка				
9.00-10.40	Образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.30-9.50	9.30-9.50	9.35-9.55	9.35-9.55	9.25-9.45
9.51 – 10.01	Второй завтрак				
11.40 - 11.50	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
11.50 – 12.00	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
12.00 - 12.25	Обед				
12.25 - 12.35	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.35 - 15.00	Сон				
15.00 - 15.12	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику				
15.12 - 15.22	Полдник				
15.22 - 16.27	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.27 - 16.37	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.37 - 16.52	Ужин				
16.52 - 17.02	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.02 - 18.00	Прогулка, уход детей домой				

Согласовано

Старшая медсестра МАДОУ
№ 98 «Планета детства»

Е.А. Трубанова



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
№ 98 «Планета детства»
Н.Г. Алтафова



Режим дня в старшей группе № 7

6.00 - 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры				
6.30 - 6.40	Подготовка к прогулке				
6.40 - 8.00	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.50 - 8.00	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, игры				
8.00 – 8.10	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
8.10 - 8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.24 - 8.48	Завтрак				
8.48 – 8.58	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
8.56 - 12.00	Прогулка				
10.30-11.20	Образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.30-10.55	10.30-10.55	10.55-11.20	10.55-11.20	10.50-11.15
9.59 - 10.09	Второй завтрак				
12.00 - 12.10	Возвращение с прогулки, самостоятельные игры				
12.10 – 12.20	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
12.20 - 12.45	Обед				
12.45 - 12.55	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.55 - 15.00	Сон				
15.00 - 15.16	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику				
15.16-15.26	Полдник				
15.26 - 16.31	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.31 – 16.41	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.41 - 16.56	Ужин				
16.56 - 17.06	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.06 - 18.00	Прогулка, уход детей домой				

Согласовано
Старшая медсестра МАДОУ
№ 98 «Планета детства»

Е.А. Трубанова

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
№ 98 «Планета детства»

Н.Г. Алтафова

Режим дня в старшей группе № 8

6.00 - 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры				
6.30 - 6.40	Подготовка к прогулке				
6.40 - 8.00	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
8.00 - 8.10	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, игры				
8.06 – 8.16	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
8.16 - 8.26	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.26 - 8.46	Завтрак				
8.46 – 8.56	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
8.56 - 12.00	Прогулка				
11.00-11.55	Образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	11.00-11.25	11.05-11.30	11.30-11.55	11.30-11.55	11.15-11.40
9.59 - 10.09	Второй завтрак				
12.00 - 12.10	Возвращение с прогулки, самостоятельные игры				
12.10 – 12.20	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
12.20 - 12.45	Обед				
12.45 - 12.55	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.55 - 15.00	Сон				
15.00 - 15.16	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику				
15.16-15.26	Полдник				
15.26 - 16.31	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.31 – 16.41	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.41 - 16.56	Ужин				
16.56 - 17.06	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.06 - 18.00	Прогулка, уход детей домой				

Согласовано
Старшая медсестра МАДОУ
№ 98 «Планета детства»

Е.А. Трубанова

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
№ 98 «Планета детства»
Н.Г. Алтафова

Режим дня во второй младшей группе № 9

6.00 - 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры				
6.30 - 6.40	Подготовка к прогулке				
6.40 - 7.52	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.49 - 7.55	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				
7.55 - 8.08	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
8.08 - 8.18	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.18 - 8.38	Завтрак				
8.38 - 8.48	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
8.48 - 11.40	Прогулка				
9.35-10.35	Образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.20-10.35	9.35-9.50	9.45-10.00	9.45-10.00	9.45-10.00
9.43 - 9.53	Второй завтрак				
11.40 - 11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность				
11.50 - 12.00	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры				
12.00 - 12.30	Обед				
12.30 - 12.40	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.40 - 15.00	Сон				
15.00 - 15.13	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику				
15.13 - 15.23	Полдник				
15.23 - 16.23	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.23 - 16.33	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.33 - 16.53	Ужин				
16.53 - 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00 - 18.00	Прогулка, уход детей домой				

Согласовано
Старшая медсестра МАДОУ
№ 98 «Планета детства»

Е.А. Трубанова

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
№ 98 «Планета детства»
Н.Г. Алтафова

Режим дня во второй младшей группе № 10

6.00 - 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры				
6.30 - 6.40	Подготовка к прогулке				
6.40 - 7.52	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.49 - 7.55	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				
7.55 - 8.08	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
8.08 - 8.18	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.20 - 8.40	Завтрак				
8.40 - 8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
8.50 - 11.40	Прогулка				
9.00-10.20	Образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.20-9.35	10.00-10.15	10.10-10.25	10.10-10.25	11.00-11.15
9.43 - 9.53	Второй завтрак				
11.40 - 11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность				
11.50 - 12.00	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры				
12.00 - 12.30	Обед				
12.30 - 12.40	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.40 - 15.00	Сон				
15.00 - 15.13	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику				
15.13 - 15.23	Полдник				
15.23 - 16.23	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.23 - 16.33	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.33 - 16.53	Ужин				
16.53 - 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00 - 18.00	Прогулка, уход детей домой				

Согласовано
Старшая медсестра МАДОУ
№ 98 «Планета детства»

Е.А. Трубанова

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
№ 98 «Планета детства»

Н.Г. Алтафова

Режим дня в первой младшей группы № 11

6.00 - 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры				
6.30 - 6.40	Подготовка к прогулке				
6.40 - 7.45	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.45 - 7.50	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				
7.50 - 8.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
8.00 - 8.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.10 - 8.30	Завтрак				
8.30 - 8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
8.50 - 11.20	Прогулка				
9.00-9.20	Образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
9.30 - 9.40	Второй завтрак				
11.20 - 11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность				
11.30 - 11.40	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры				
11.30 - 12.00	Обед				
12.10 - 12.25	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.25 - 15.00	Сон				
15.00 - 15.15	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику				
15.15 - 15.30	Полдник				
15.30 - 16.15	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.15 - 16.25	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.25 - 16.45	Ужин				
16.45 - 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00 - 18.00	Прогулка, уход детей домой				

Согласовано

Старшая медсестра МАДОУ
№ 98 «Планета детства»

Е.А. Трубанова



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
№ 98 «Планета детства»
Н.Г. Алтафова



Режим дня в средней группе № 13

6.00 - 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры				
6.30 - 6.40	Подготовка к прогулке				
6.40 - 7.50	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.50 - 8.00	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, игры				
8.00 – 8.10	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
8.10 - 8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.23 - 8.44	Завтрак				
8.44 - 8.54	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
8.52 - 11.40	Прогулка				
9.00-10.40	Образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.00-10.20	9.00-9.20	10.20-10.40	10.15-10.35	9.50-10.10
9.51 – 10.01	Второй завтрак				
11.40 - 11.50	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
11.50 – 12.00	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
12.00 - 12.25	Обед				
12.25 - 12.35	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.35 - 15.00	Сон				
15.00 - 15.12	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику				
15.12 - 15.22	Полдник				
15.22 - 16.27	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.27 - 16.37	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.37 - 16.52	Ужин				
16.52 - 17.02	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.02 - 18.00	Прогулка, уход детей домой				

Согласовано
Старшая медсестра МАДОУ
№ 98 «Планета детства»


Е.А. Грубанова

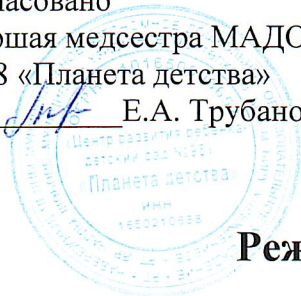
Утверждаю
Заведующий МАДОУ
№ 98 «Планета детства»


Н.Г. Алтафова

Режим дня в старшей группе № 14

6.00 - 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры				
6.30 - 6.40	Подготовка к прогулке				
6.40 - 8.00	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
8.00 - 8.10	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, игры				
8.10 - 8.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
8.20 - 8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.27 - 8.46	Завтрак				
8.46 - 8.56	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
8.56 - 12.00	Прогулка				
10.35-12.00	Образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	11.15-11.40	10.25-10.50	10.35-11.00	10.45-11.10	11.35-12.00
9.59 - 10.09	Второй завтрак				
12.00 - 12.10	Возвращение с прогулки, самостоятельные игры				
12.10 - 12.20	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
12.20 - 12.45	Обед				
12.45 - 12.55	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.55 - 15.00	Сон				
15.00 - 15.16	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику				
15.16-15.26	Полдник				
15.26 - 16.31	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.31 - 16.41	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.41 - 16.56	Ужин				
16.56 - 17.06	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.06 - 18.00	Прогулка, уход детей домой				

Согласовано
Старшая медсестра МАДОУ
№ 98 «Планета детства»
 Е.А. Трубанова



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
№ 98 «Планета детства»
 Н.Г. Алтафова



Режим дня в первой младшей группы № 12

6.00 - 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры
6.30 - 6.40	Подготовка к прогулке
6.40 - 7.45	Утренняя прогулка, прием детей на улице
7.45 - 7.50	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
7.50 - 8.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
8.00 - 8.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.10 - 8.30	Завтрак
8.30 - 8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
8.50 – 11.20	Прогулка
9.25 – 9.40	Второй завтрак
11.20 - 11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность
11.30 - 11.40	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры
11.40 - 12.10	Обед
12.10 - 12.25	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.25 - 15.00	Сон
15.00 - 15.15	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику
15.15 - 15.30	Полдник
15.30 - 16.15	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя
16.15 - 16.25	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.25 - 16.45	Ужин
16.45 - 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
17.00 - 18.00	Прогулка, уход детей домой

Примечание: в группе проходят адаптационные мероприятия

Согласовано
Старшая медсестра МАДОУ
№ 98 «Планета детства»
Е.А. Трубанова

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
№ 98 «Планета детства»
Н.Г. Алтафова

Режим дня во второй младшей группе № 1

6.00 - 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры
6.30 - 6.40	Подготовка к прогулке
6.40 - 7.50	Утренняя прогулка, прием детей на улице
7.50-7.56	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
7.56 – 8.06	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
8.06 - 8.16	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.16 - 8.36	Завтрак
8.36 - 8.51	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
8.51 - 11.35	Прогулка
9.30 - 9.49	Второй завтрак
11.35 - 11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность
11.45 – 11.55	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры
11.55 - 12.25	Обед
12.25 - 12.35	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.35 - 15.00	Сон
15.00 - 15.11	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику
15.11 - 15.21	Полдник
15.21 - 16.21	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя
16.21 - 16.31	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.31 - 16.51	Ужин
16.51 - 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
17.00 - 18.00	Прогулка, уход детей домой

Примечание: в группе проходят адаптационные мероприятия

Согласовано

Старшая медсестра МАДОУ

№ 98 «Планета детства»

Е.А. Трубанова

Утверждаю

Заведующий МАДОУ

№ 98 «Планета детства»

Н.Г. Алтафова

Режим дня во второй младшей группы № 4

6.00 - 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры
6.30 - 6.40	Подготовка к прогулке
6.40 - 7.49	Утренняя прогулка, прием детей на улице
7.49-7.54	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
7.54 - 8.04	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
8.04 - 8.14	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.14 - 8.34	Завтрак
8.34 - 8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
8.50 – 11.30	Прогулка
9.27 – 9.50	Второй завтрак
11.30 - 11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность
11.40 - 11.50	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры
11.50 - 12.20	Обед
12.20 - 12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.30 - 15.00	Сон
15.00 - 15.15	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику
15.15 - 15.30	Полдник
15.30- 16.19	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя
16.19 - 16.29	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.29 - 16.49	Ужин
16.49 - 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
17.00 - 18.00	Прогулка, уход детей домой

Примечание: в группе проходят адаптационные мероприятия

Согласовано
Старшая медсестра МАДОУ
№ 98 «Планета детства»

Е.А. Трубанова

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
№ 98 «Планета детства»
Н.Г. Алтафова

Режим дня в первой младшей группы № 5

6.00 - 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры
6.30 - 6.40	Подготовка к прогулке
6.40 - 7.47	Утренняя прогулка, прием детей на улице
7.47-7.52	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
7.52 - 8.02	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
8.02 - 8.12	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.10 - 8.30	Завтрак
8.30 - 8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
8.50 - 11.25	Прогулка
9.26 - 9.46	Второй завтрак
11.25 - 11.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность
11.35 - 11.45	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры
11.45 - 12.10	Обед
12.15 - 12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.30 - 15.00	Сон
15.00 - 15.15	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику
15.15 - 15.30	Полдник
15.30 - 16.17	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя
16.17 - 16.27	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.27 - 16.47	Ужин
16.47 - 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
17.00 - 18.00	Прогулка, уход детей домой

Примечание: в группе проходят адаптационные мероприятия